

## Trainingsplan Sportanlage KBS Saison 2023/2024 Stand 08.08.2023

Tag	Kunstrasen 1. Hälfte	Kunstrasen 2. Hälfte	Naturrasenplatz
<b>Montag</b>	<b>16.00 – 16.30 Uhr</b>	<b>16.00 – 16.30 Uhr</b>	<b>16.00 – 16.30 Uhr</b>
	<b>16.30 – 17.00 Uhr</b> F20 U7	<b>16.30 – 17.00 Uhr</b>	<b>16.30 – 17.00 Uhr</b>
	<b>17.00 – 17.30 Uhr</b> F20 U7	<b>17.00-17:30</b> F20 U13	<b>17.00 – 17.30 Uhr</b>
	<b>17.30 – 18.00 Uhr</b> F20 U15	<b>17.30 – 18.00 Uhr</b> F20 U13	<b>17.30 – 18.00 Uhr</b>
	<b>18.00 – 18.30 Uhr</b> F20 U15	<b>18.00 – 18.30 Uhr</b> F20 U13	<b>18.00 – 18.30 Uhr</b>
	<b>18.30 – 19.00 Uhr</b> F20 U15	<b>18.30 – 19.00 Uhr</b> F20 U17	<b>18.30 – 19.00 Uhr</b>
	<b>19.00 – 19.30 Uhr</b> F20 U19	<b>19.00 – 19.30 Uhr</b> F20 U17	<b>19.00 – 19.30 Uhr</b>
	<b>19.30 – 20.00 Uhr</b> F20 U19	<b>19.30 – 20.00 Uhr</b> F20 U17	<b>19.30 – 20.00 Uhr</b>
	<b>20.00 – 20.30 Uhr</b> F20 U19	<b>20.00 – 20.30 Uhr</b> F20 III.	<b>20.00 – 20.30 Uhr</b>
	<b>20.30 – 21.00 Uhr</b>	<b>20.30 – 21.00 Uhr</b> F20 III.	<b>20.30 – 21.00 Uhr</b>
	<b>21.00 – 21.30 Uhr</b>	<b>21.00 – 21.30 Uhr</b> F20 III.	<b>21.00 – 21.30 Uhr</b>
	<b>21.30 – 22.00 Uhr</b>	<b>21.30 – 22.00 Uhr</b>	<b>21.30 – 22.00 Uhr</b>

# **Trainingsplan Sportanlage KBS Saison 2023/2024 Stand 08.08.2023**

## Trainingsplan Sportanlage KBS Saison 2023/2024 Stand 08.08.2023

Tag	Kunstrasen 1. Hälfte	Kunstrasen 2. Hälfte	Naturrasenplatz
<b>Dienstag</b>	<b>16.00 – 16.30 Uhr</b>	<b>16.00 – 16.30 Uhr</b>	<b>16.00 – 16.30 Uhr</b> TS Frechen
	<b>16.30 – 17.00 Uhr</b> F20 U9	<b>16.30 – 17.00 Uhr</b> F20 U11	<b>16.30 – 17.00 Uhr</b> TS Frechen
	<b>17.00 – 17.30 Uhr</b> F20 U9	<b>17.00 – 17.30 Uhr</b> F20 U11	<b>17.00 – 17.30 Uhr</b> TS Frechen
	<b>17.30 – 18.00 Uhr</b> F20 U9	<b>17.30 – 18.00 Uhr</b> F20 U11	<b>17.30 – 18.00 Uhr</b> TS Frechen
	<b>18.00 – 18.30 Uhr</b> F20 U17	<b>18.00 – 18.30 Uhr</b> F20 U19	<b>18.00 – 18.30 Uhr</b> TS Frechen
	<b>18.30 – 19.00 Uhr</b> F20 U17	<b>18.30 – 19.00 Uhr</b> F20 U19	<b>18.30 – 19.00 Uhr</b> TS Frechen
	<b>19.00 – 19.30 Uhr</b> F20 U17	<b>19.00 – 19.30 Uhr</b> F20 U19	<b>19.00 – 19.30 Uhr</b> TS Frechen
	<b>19.30 – 20.00 Uhr</b> F20 I.	<b>19.30 – 20.00 Uhr</b> F20 II.	<b>19.30 – 20.00 Uhr</b> TS Frechen
	<b>20.00 – 20.30 Uhr</b> F20 I.	<b>20.00 – 20.30 Uhr</b> F20 II.	<b>20.00 – 20.30 Uhr</b>
	<b>20.30 – 21.00 Uhr</b> F20 I.	<b>20.30 – 21.00 Uhr</b> F20 II.	<b>20.30 – 21.00 Uhr</b>
	<b>21.00 – 21.30 Uhr</b>	<b>21.00 – 21.30 Uhr</b>	<b>21.00 – 21.30 Uhr</b>
	<b>21.30 – 22.00 Uhr</b>	<b>21.30 – 22.00 Uhr</b>	<b>21.30 – 22.00 Uhr</b>

# Trainingsplan Sportanlage KBS Saison 2023/2024 Stand 08.08.2023

--	--	--	--

## Trainingsplan Sportanlage KBS Saison 2023/2024 Stand 08.08.2023

Tag	Kunstrasen 1. Hälfte	Kunstrasen 2. Hälfte	Naturrasenplatz
<b>Mittwoch</b>	<b>16.00 – 16.30 Uhr</b>	<b>16.00 – 16.30 Uhr</b>	<b>16.00 – 16.30 Uhr</b> TS Frechen
	<b>16.30 – 17.00 Uhr</b> F20 U11-2	<b>16.30 – 17.00 Uhr</b> F20 U7	<b>16.30 – 17.00 Uhr</b> SSV (DSA) / TS
	<b>17.00 – 17.30 Uhr</b> F20 U11-2	<b>17.00 – 17.30 Uhr</b> F20 U7	<b>17.00 – 17.30 Uhr</b> SSV (DSA) / TS
	<b>17.30 – 18.00 Uhr</b> F20 U11-2	<b>17.30 – 18.00 Uhr</b> F20 U15	<b>17.30 – 18.00 Uhr</b> SSV (DSA) / TS
	<b>18.00 – 18.30 Uhr</b> F20 U15-2	<b>18.00 – 18.30 Uhr</b> F20 U15	<b>18.00 – 18.30 Uhr</b> SSV (DSA) / TS
	<b>18.30 – 19.00 Uhr</b> F20 U15-2	<b>18.30 – 19.00 Uhr</b> F20 U15	<b>18.30 – 19.00 Uhr</b> SSV (DSA) / TS
	<b>19.00 – 19.30 Uhr</b> C / F20 U15-2	<b>19.00 – 19.30 Uhr</b> A	<b>19.00 – 19.30 Uhr</b> SSV (DSA) / TS
	<b>19.30 – 20.00 Uhr</b> F20 II.	<b>19.30 – 20.00 Uhr</b> F20 II.	<b>19.30 – 20.00 Uhr</b> SSV (DSA)
	<b>20.00 – 20.30 Uhr</b> F20 II.	<b>20.00 – 20.30 Uhr</b> F20 II.	<b>20.00 – 20.30 Uhr</b>
	<b>20.30 – 21.00 Uhr</b> F20 II.	<b>20.30 – 21.00 Uhr</b> F20 II.	<b>20.30 – 21.00 Uhr</b>
	<b>21.00 – 21.30 Uhr</b>	<b>21.00 – 21.30 Uhr</b>	<b>21.00 – 21.30 Uhr</b>
	<b>21.30 – 22.00 Uhr</b>	<b>21.30 – 22.00 Uhr</b>	<b>21.30 – 22.00 Uhr</b>

## Trainingsplan Sportanlage KBS Saison 2023/2024 Stand 08.08.2023

--	--	--	--

Tag	Kunstrasen 1. Hälfte	Kunstrasen 2. Hälfte	Naturrasenplatz
Donnerstag	16.00 – 16.30 Uhr	16.00 – 16.30 Uhr	16.00 – 16.30 Uhr TS Frechen
	16.30 – 17.00 Uhr F20 U11	16.30 – 17.00 Uhr F20 U13	16.30 – 17.00 Uhr TS Frechen
	17.00 – 17.30 Uhr F20 U11	17.00 – 17.30 Uhr F20 U13	17.00 – 17.30 Uhr TS Frechen/Frechen 20
	17.30 – 18.00 Uhr F20 U11	17.30 – 18.00 Uhr F20 U13	17.30 – 18.00 Uhr TS Frechen/Frechen 20
	18.00 – 18.30 Uhr F20 U15-2	18.00 – 18.30 Uhr F20 U19	18.00 – 18.30 Uhr TS Frechen/Frechen 20
	18.30 – 19.00 Uhr F20 U15-2	18.30 – 19.00 Uhr F20 U19	18.30 – 19.00 Uhr TS Frechen/Frechen 20
	19.00 – 19.30 Uhr F20 U15-2	19.00 – 19.30 Uhr F20 U19	19.00 – 19.30 Uhr TS Frechen/Frechen 20
	19.30 – 20.00 Uhr F20 I.	19.30 – 20.00 Uhr F20 I.	19.30 – 20.00 Uhr TS Frechen/Frechen 20
	20.00 – 20.30 Uhr F20 I.	20.00 – 20.30 Uhr F20 I.	20.00 – 20.30 Uhr
	20.30 – 21.00 Uhr F20 I.	20.30 – 21.00 Uhr F20 I.	20.30 – 21.00 Uhr
	21.00 – 21.30 Uhr	21.00 – 21.30 Uhr	21.00 – 21.30 Uhr

## Trainingsplan Sportanlage KBS Saison 2023/2024 Stand 08.08.2023

	<b>21.30 – 22.00 Uhr</b>	<b>21.30 – 22.00 Uhr</b>	<b>21.30 – 22.00 Uhr</b>

<b>Tag</b>	<b>Kunstrasen 1. Hälfte</b>	<b>Kunstrasen 2. Hälfte</b>	<b>Naturrasenplatz</b>
<b>Freitag</b>	<b>16.00 – 16.30 Uhr</b>	<b>16.00 – 16.30 Uhr</b>	<b>16.00 – 16.30 Uhr</b> TS Frechen
	<b>16.30 – 17.00 Uhr</b> F20 U11-2	<b>16.30 – 17.00 Uhr</b> F20 U9	<b>16.30 – 17.00 Uhr</b> TS Frechen
	<b>17.00 – 17.30 Uhr</b> F20 U11-2	<b>17.00 – 17.30 Uhr</b> F20 U9	<b>17.00 – 17.30 Uhr</b> TS Frechen
	<b>17.30 – 18.00 Uhr</b> F20 U11-2	<b>17.30 – 18.00 Uhr</b> F20 U9	<b>17.30 – 18.00 Uhr</b>
	<b>18.00 – 18.30 Uhr</b> F20 U15	<b>18.00 – 18.30 Uhr</b> F20 U17	<b>18.00 – 18.30 Uhr</b>
	<b>18.30 – 19.00 Uhr</b> F20 U15	<b>18.30 – 19.00 Uhr</b> F20 U17	<b>18.30 – 19.00 Uhr</b>
	<b>19.00 – 19.30 Uhr</b> F20 U15	<b>19.00 – 19.30 Uhr</b> F20 U17	<b>19.00 – 19.30 Uhr</b>
	<b>19.30 – 20.00 Uhr</b> F20 I.	<b>19.30 – 20.00 Uhr</b> F20 II.	<b>19.30 – 20.00 Uhr</b>
	<b>20.00 – 20.30 Uhr</b> F20 I.	<b>20.00 – 20.30 Uhr</b> F20 II.	<b>20.00 – 20.30 Uhr</b>
	<b>20.30 – 21.00 Uhr</b>	<b>20.30 – 21.00 Uhr</b>	<b>20.30 – 21.00 Uhr</b>

## Trainingsplan Sportanlage KBS Saison 2023/2024 Stand 08.08.2023

	F20 I.	F20 II .	
	<b>21.00 – 21.30 Uhr</b>	<b>21.00 – 21.30 Uhr</b> F20 III.	<b>21.00 – 21.30 Uhr</b>
	<b>21.30 – 21.45 Uhr</b>	<b>21.30 – 21.45 Uhr</b> F20 III.	<b>21.30 – 21.45 Uhr</b>
	<b>21.45 – 22.00 Uhr</b>	<b>21.45 – 22.00 Uhr</b>	<b>21.45 – 22.00 Uhr</b>

Der Naturrasenplatz wird je nach Bespielbarkeit im Wechsel von den Fußballern genutzt.