

Donnerstag,
07. März 2024,
19:30 Uhr

Lesung

Lesung zu Astrid Lindgren



„Freiheit bedeutet, dass man nicht unbedingt alles so machen muss wie andere Menschen“, so die Schriftstellerin Astrid Lindgren. Und das hat sie in ihrem Leben wörtlich genommen.

Was war Astrid Lindgren für ein Mensch? Was hat sie angetrieben und bewegt?

Die Autorin und Journalistin Anke Ricklefs taucht in dieser Lesung in Astrid Lindgrens Leben ein – u.a. in ihre Tagebücher und ihren Briefwechsel mit Louise Hartung. Dieser liest sich als wichtiges Dokument der Nachkriegszeit „spannender als so mancher Roman“ – so die Süddeutsche Zeitung.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Stadtbücherei Frechen statt.

STADTBÜCHEREI FRECHEN

Ort: Stadtbücherei Frechen

Kosten: 5,- €

Anmeldung:

online, per Mail: stadtbuecherei@stadt-frechen.de oder telefonisch unter 02234 / 501-1334.



Weitere sowie aktuelle Infos zu dieser Veranstaltung:

Foto: © Anke Ricklefs

Freitag,
08. März 2024,
19:30 Uhr

Kultur

„Wein, Weib & Gesang“



Seit über einem Jahrhundert wird der Weltfrauentag am 8. März gefeiert. Aus diesem Anlass laden Daniela Bosenius, Sängerin, Musikerin und Kabarettistin, Ruth Forschbach, Lyrikerin und Schriftstellerin, und Nina Herrmann, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Frechen, mit ihrem Programm „Wein, Weib & Gesang“ Frauen und Männer ein, gemeinsam diesen Tag zu feiern.

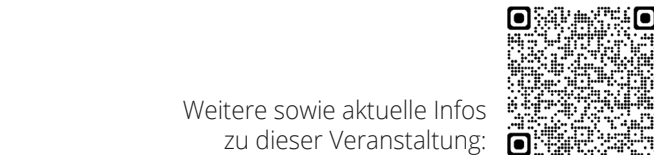
Feinsinnig und kreativ mit Humor, jeder Menge Wortwitz, einigen Prisen Ironie, Lebensfreude und Tiefgang führen die beiden Künstlerinnen durch den Abend. Es erwartet Sie ein buntes, facettenreiches Programm aus Kabarett, Literatur & Musik, Informationen rund um diesen Tag sowie interessante Gäste.

Ort: KulturKirche Alt St. Ulrich, Frechen-Buschbell

Kosten: 15,- € (ermäßigt 12,- €), ein Gläschen Wein inklusive

Kartenreservierung:

per Mail an: ruth.forschbach@altsanktulrich.de oder johannes.paul@altsanktulrich.de oder telefonisch unter 02234 / 61150 (R. Forschbach)



Weitere sowie aktuelle Infos zu dieser Veranstaltung:

Foto: © Daniela Bosenius

Donnerstag,
18. April 2024,
19:00 Uhr

Vortrag

mit Austausch

Vortrag „Männergesundheit“



Bessere Gesundheit beginnt mit Vorbeugung. Untersuchungen zeigen, dass nur 22 Prozent aller Männer eine Vorsorgeuntersuchung wahrnehmen. Dies hat tiefgreifende Auswirkungen auf die Gesundheit. Bei vielen medizinischen Problemen, mit denen Männer im Laufe ihres Lebens konfrontiert werden, kann ein frühzeitiger Behandlungsbeginn den entscheidenden Unterschied ausmachen. Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen tragen dazu bei, das Erkrankungsrisiko zu senken und die Chancen auf eine frühzeitige Erkennung und Behandlung von Krankheiten zu erhöhen.

Ein Vortrag mit Austauschmöglichkeit.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der vhs Frechen statt.



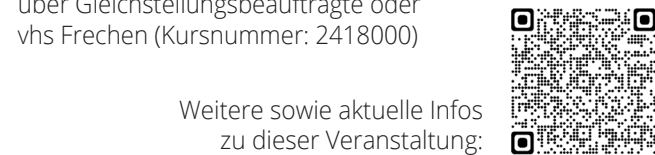
Referent: Dr. med. F. H. Hartmann vom St. Katharinen-Hospital Frechen

Zeitraum: 1½ Stunden

Ort: Rathaus Frechen

Kosten: gebührenfrei

Anmeldung: über Gleichstellungsbeauftragte oder vhs Frechen (Kursnummer: 2418000)



Weitere sowie aktuelle Infos zu dieser Veranstaltung:

Foto: © Pixabay

Samstag,
27. April 2024,
9:30 Uhr

Wanderung

Frühjahrswanderung für Frauen „Seenrunde“



Dieser Rundweg führt uns mitten hinein in das wunderschöne Naherholungsgebiet der Wald- und Seenlandschaft des Villerückens. Der Weg verläuft größtenteils durch den Wald und an einigen Stellen auch direkt entlang der Seen. Vor allem deren Ufer laden zum Verweilen ein – hier finden wir auch ein schönes Plätzchen für eine kleine Pause zwischendurch.

Am Ende der Wanderung ist eine verdiente „Einkehr“ am Zielort geplant.

Eine gemeinsame An- und Abreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist vorgesehen.

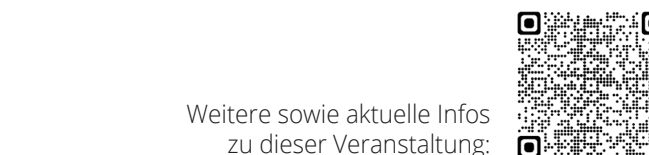
Bitte teilen Sie bei Anmeldung mit, ob Sie an einer gemeinsamen Anfahrt mit dem ÖPNV und ggf. an einem Sammelticket interessiert sind.

Dauer: ca. 9:30 bis 19:00 Uhr

Streckenlänge: ca. 13,5 km

Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel

Kosten: 5,- € (ohne Fahrtkosten)



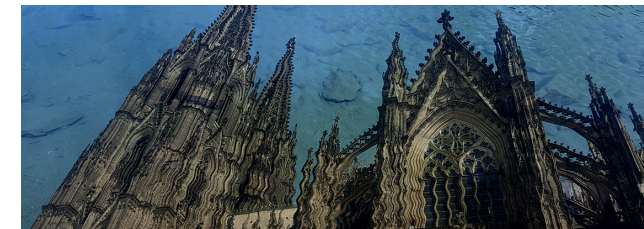
Weitere sowie aktuelle Infos zu dieser Veranstaltung:

Foto: © Stadt Frechen

Freitag,
07. Juni 2024,
16:30 Uhr

Exkursion

„Kölnisch Wasser – mehr als nur ein Duft“



Wer denkt bei Kölnisch Wasser nicht an 4711?

Doch Wasser bedeutet für Köln weit mehr als das. Gemeinsam wollen wir uns mit der Bedeutung des Wassers für die Menschen im Laufe der Jahrhunderte beschäftigen. Wir werden Kölns ältesten Taufort kennen lernen und religiöse Aspekte beleuchten. Wir werden erfahren, dass Köln einst Seehafen war und was Leben am Fluss bedeutet(e). Zum Schluss erfahren Sie etwas über die älteste Parfüm-Fabrik der Welt und tauchen ein in die Welt der Parfümeure vergangener Zeiten.

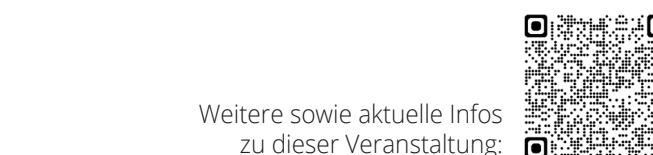
Bitte teilen Sie bei Anmeldung mit, ob Sie an einer gemeinsamen Anfahrt mit dem ÖPNV und ggf. an einem Sammelticket interessiert sind.

Stadtführerin: Dorothea Lautwein

Dauer: 2 1/2 Stunden

Treffpunkt: Köln

Kosten: 10,- € (inklusive Eintritt Duftmuseum – ohne Fahrtkosten)



Weitere sowie aktuelle Infos zu dieser Veranstaltung:

Foto: © Stadt Frechen

Programm 2024
Januar - Juni

GLEICHSTELLUNGS
BEAUFTRAGTE ♀♂



Frechener Grafiker-Atelier | Silke Schaufuß

STADT FRECHEN

Begrüßung

Kontakt

Samstag,
24. Februar 2024,
10:30 Uhr

Workshop

Info

Samstag,
02. März 2024,
10:30 Uhr

Frühstück

Mittwoch,
06. März 2024,
20:00 Uhr

Film

Liebe Interessierte,

auch im 1. Halbjahr 2024 möchte ich Ihnen unter dem Hauptthema Gleichstellung wieder ein vielfältiges Programm für alle vorstellen.

Beginnend mit einem Workshop, vier ganz unterschiedlichen Veranstaltungen anlässlich des Weltfrauentages, einem Vortrag und der obligatorischen Wanderung, schließt das Halbjahresprogramm mit einer Exkursion.

Nach dem erfolgreichen Vortrag „Frauenherzen schlagen anders“ im vergangenen November, möchte ich besonders auf den Vortrag „Männergesundheit“ am 18. April 2024 hinweisen.

Alle aktuellen Informationen und gegebenenfalls Änderungen zu den Veranstaltungen finden Sie auf der Homepage der Stadt Frechen. Über die im Flyer abgebildeten QR-Codes gelangen Sie direkt zu den Details der jeweiligen Veranstaltung.

Ich freue mich sehr, Sie bei der ein oder anderen Veranstaltung persönlich begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüße

Nina Herrmann

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Frechen

P.S.:
Melden Sie sich gerne für meinen Newsletter an, so erhalten Sie aktuelle Informationen über Veranstaltungen und Themen rund um die Gleichstellung. Nutzen Sie hierfür den folgenden QR-Code zur Anmeldung:



Anmeldungen zu den Veranstaltungen

online:



per Mail: gleichstellung@stadt-frechen.de

per Telefon: 02234/501-1451

STADT FRECHEN

GLEICHSTELLUNGS BEAUFTRAGTE

Stadt Frechen
Johann-Schmitz-Platz 1-3
50226 Frechen
Telefon 02234/501-1451
Telefax 02234/501-1486
gleichstellung@stadt-frechen.de

Nina Herrmann

Datenschutzhinweis

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung aus diesem Programm erklären Sie sich mit der Speicherung Ihrer Kontaktdaten in der Anmelde-Liste einverstanden. Mit dem Bezug des Programms auf dem Postweg, erklären Sie sich ebenfalls damit einverstanden, dass Ihre Kontaktdaten bei der Stadt Frechen zu diesem Zweck gespeichert werden. Die Daten werden ausschließlich zu dem angegebenen Zweck verwendet. Eine Weiterleitung an Dritte erfolgt nicht. Sie können dieses Einverständnis jederzeit widerrufen. Ihre Daten werden dann gelöscht.



Farb- und Stilberatung



Ob Sie im Beruf einen kompetenten und selbstsicheren Eindruck erreichen möchten oder im Privatleben einen harmonischen, glänzenden Auftritt haben wollen: Dieses Seminar hat genau das zum Inhalt.

In einer persönlichen Farbanalyse werden Sie Ihre Farben entdecken und erfahren, wie sich diese positiv auf Ihre Persönlichkeit auswirken und wie Sie diese effektiv einsetzen können.

Darüber hinaus gibt es Empfehlungen zu Farben und Stilen von Schmuck, Brille, Make-up und Haarfarbe. Im letzten Teil des Workshops erfahren Sie noch vieles über Figurtypen und wie Sie Ihre Figur optimal zur Geltung bringen.

Wenn Sie wünschen, können Sie im Anschluss einen „Farbegleiter“ in Höhe von 10 - 25 € bei der Dozentin erwerben.

Seminarleiterin: Anke von Garrel

Zeitraumen: 10:30 - ca. 16:00 Uhr

Ort: Rathaus Frechen

Kosten: 15,- €

Weitere sowie aktuelle Infos zu dieser Veranstaltung:



Foto: © Anke von Garrel

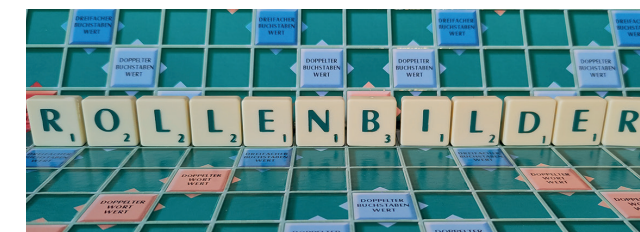
Internationaler Frauentag – 8. März

Bereits seit über einem Jahrhundert, genauer seit 1911, gibt es den „Internationalen Frauentag“, an dem weltweit auf Frauenrechte und die Gleichstellung der Geschlechter aufmerksam gemacht wird.

Der Tag soll die bisherigen Errungenschaften der Frauenrechtsbewegung feiern und gleichzeitig die Aufmerksamkeit auf immer noch bestehende Ungleichheiten und Diskriminierungen richten. Zudem möchte der Weltfrauentag dazu ermutigen, sich weiterhin für Geschlechtergerechtigkeit einzusetzen.

Die vier folgenden Veranstaltungen (Demokratie-Frühstück, Kinofilm, Lesung und Kulturveranstaltung) sollen hierzu auch einen Beitrag leisten.

Demokratie-Frühstück zum Thema „Rollenbilder heute“



Typisch Mann? Typisch Frau? Typisch divers?

In Deutschland hat sich bei der rechtlichen Gleichstellung von Frauen und Männern schon viel getan. Wie sieht es aktuell aus mit den Rollenbildern in Beruf und Alltag? Sind wir als Gesellschaft in der Praxis bei einer Gleichstellung angekommen? Oder gibt es einen sogenannten „Backlash“ in Richtung traditioneller Rollenbilder?

Über diese und weitere spannende Themen möchten wir beim Demokratie-Frühstück lebhaft mit Ihnen diskutieren!

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der vhs Frechen statt.



Moderation: Nina Herrmann / Antje Laaks

Zeitraumen: 10:30 – 12:00 Uhr

Ort: vhs Frechen

Kosten: 6,- €

Anmeldung:

Anmeldung über vhs (Kursnummer: 2411120), online oder telefonisch unter 02234 / 501-1253

Weitere sowie aktuelle Infos zu dieser Veranstaltung:



Foto: © Antje Laaks

Kinofilm „Walchensee Forever“



Anlässlich des Internationalen Frauentages zeigt „Frechen Film e.V.“ in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten den Film „Walchensee Forever“:

Janna Ji Wonders erzählt auf eindrucksvolle Weise die Geschichte ihrer Familie, die ein ganzes Jahrhundert umspannt. Sie konzentriert sich dabei vor allem auf die Sicht der Frauen, von denen jede auf ihre Weise den patriarchalen Strukturen ihrer Zeit trotzt. Um den Geheimnissen ihrer Familie und ihrer Rolle in der Generationskette auf die Spur zu kommen, führt uns Wonders vom Familiencafé am bayerischen Walchensee über Mexiko nach San Francisco zum „Summer of Love“, zu indischen Ashrams, einem Harem und immer wieder zurück an den Walchensee.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit Frechen Film e.V. statt.



Ort: Lindentheater Frechen

Kosten: Kinoeintritt

Anmeldung:

nicht erforderlich, Kartenreservierung im Lindentheater möglich, online oder telefonisch unter 02234 / 271437

Weitere sowie aktuelle Infos zu dieser Veranstaltung:



Foto: © FlareFilm